##### PatTitel PatZusatz PatNamenszusatz PatVorname PatNachname Praxis Name

PatGeburtsDatum „Gemeinschaftspraxis XXX“

PatStrasse Straße

PatPLZ PatOrt Wiesbaden

PatTel Tel.: 0611-// Fax 0611-

**Quarantäne Empfehlung !**

*Die endgültige Anordnung für eine Quarantänemaßnahme wir ausschließlich durch das zuständige Gesundheitsamt erteilt !*

BriefAnrede

aufgrund ihres ***positiven Covid-19 Testergebnis*** empfehlen wir Ihnen, sich **vom** **bis** in sog. häusliche Quarantäne zu begeben. *Das Datum des positiven Testergebnis entspricht dem Beginn der 14- tägigen Quarantäne.*

***Bei Personen die im Gesundheitswesen tätig sind, empfehlen wir entsprechend der RKI Empfehlung frühestens nach dem 12. Tag der Quarantäne und bei Symptomfreiheit eine Kontroll- PCR-Testung aus 2 zeitgleich durchgeführten oro- und nasopharyngealen Abstrichen durchführen zu lassen.***

*Weiter Informationen verweisen wir auf:*

[*https://www.rki.de/DE/Home/homepage\_node.html*](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

*oder*

*Infektionsschutzgesetzt ( insb. § 28-31 )*

[*https://www.gesetze-im-internet.de/ifsg/*](https://www.gesetze-im-internet.de/ifsg/)

**Bis zum Ende der Absonderung sollten Sie:**

* zweimal täglich Ihre Körpertemperatur messen;
* täglich ein Tagebuch zu Symptomen, Körpertemperatur, allgemeinen Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen führen (für die zurückliegenden Tage bitte soweit Sie sich erinnern).

**Zudem sind folgende Hygieneregeln zu beachten:**

* Minimieren Sie soweit möglich die Kontakte zu anderen Personen.
* In Ihrem Haushalt sollen Sie nach Möglichkeit eine zeitliche und räumliche Trennung von den anderen Haushaltsmitgliedern einhalten. Eine zeitliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass Sie sich in einem anderen Raum als die anderen Haushaltsmitglieder aufhalten.
* Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, das sie sofort entsorgen. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife und vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.

Das Gesundheitsamt wird sich bei Ihnen melden und sich über die häusliche Quarantäne sowie über Ihren Gesundheitszustand erkundigen.

Sollten Sie Krankheitssymptome entwickeln, kontaktieren Sie bitte das Gesundheitsamt. Sollten Sie ärztliche Hilfe benötigen, informieren Sie bitte vorab und beim Kontakt mit medizinischem Personal die jeweilige Person, dass Sie eine COVID-19 pos. getesteten Person sind.

Wiesbaden, den **Tagesdatum**

mit freundlicher Empfehlung

*Nachrichtlich: Gesundheitsamt Wiesbaden (FAX 0611 31-3971)*